



お問合せ：東淀川区役所 保健福祉課 子育て支援室 ☎4809-9854 協力 東淀川区子育て支援事業者連絡会

## 絵本の中に出てくるお菓子を作ってみよう

1度は手に取って見たことがある絵本ではないでしょうか？  
今回は『はらぺこあおむし』に出てくる  
カップケーキの簡単なレシピを紹介したいと思います。



### カップケーキ

【材料】（直径6cmのマフィンカップ4個分）

米粉のホットケーキミックス・・・100g

※小麦のホットケーキミックスでも作れます。

卵・・・・・・・・・・・・・・・・・・1個

牛乳大さじ2 砂糖20g バター60g



【作り方】

- ①ボウルに常温にもどしたバターを入れて、泡だて器でよく練る。  
砂糖を2～3回に分けて加え、その都度よく混ぜる。
- ②①に溶きほぐした卵を少しずつ加えてよく混ぜ、なじんだら牛乳を少しずつ加えてよく混ぜる。
- ③②にホットケーキミックスを加えてさっくり混ぜる。
- ④③をマフィンカップの八分目まで入れて、180度に温めたオーブンで20～25分焼く。



☆バレンタインも近いのでアレンジとしてチョコチップをトッピングしたり、  
チョコペンでデコレーションしてもかわいいですね。  
ぜひ親子で作ってみてください。